

Het belang van Aangepast Sporten

Al ruim tien jaar kunnen in Deventer kinderen en volwassenen met een (verstandelijke) beperking kiezen uit verschillende sporten. Dat aantal sporten is de afgelopen jaren opgelopen tot negen; het aantal sporters met een beperking dat elke week minimaal een keer sport tot ruim 250. Een enorm aanbod en aantal in vergelijking met heel veel andere gemeenten in ons land.

Alle sporters – op de zwemmers na – sporten bij reguliere verenigingen in de gemeente.

Dat die mogelijkheid bestaat is mede te danken aan de vele (ruim 120) vrijwilligers die elke week met de sporters actief zijn: in het zwembad, op de ijs- of wielerved, op het veld of in de zaal.

Integratie en participatie zijn toverwoorden. Iedereen moet overal aan mee kunnen doen, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Voor sporters met een beperking, maar ook voor sportverenigingen zitten er soms nogal wat haken en ogen aan. Toch groeit het aantal sporters en sporten met een beperking in Deventer nog steeds (een mooi voorbeeld daarvan is dat er sinds oktober 2014 nu ook schaatslessen worden gegeven voor kinderen met een beperking en uitbreiding naar volwassenen en de zomersport skeeleren in het vooruitzicht ligt). Dat komt omdat dankzij de Deventer Sportploeg er inmiddels heel veel ervaring is opgedaan met het – binnen een reguliere vereniging – aanbieden van aangepast sporten.

Participatieladder

Sporten is fijn om te doen. Ook als je een beperking hebt. Het is gezond, het is leuk, je leert er andere mensen kennen en het vergroot je eigenwaarde. Het plezier dat de sporters met een beperking hebben in het beoefenen van een sport is groot. Ze zijn trots op de prestaties die ze leveren en ze genieten van de sociale contacten die ze opdoen. Sporten maakt dat mensen stappen zetten op de participatieladder. Sporten maakt dat ze gezien worden in de Deventer samenleving; ze doen mee! Dat alles tezamen maakt dat mensen met een beperking die sporten en zich onderdeel weten van een vereniging minder gezondheidsklachten hebben en minder ondersteuning behoeven in het dagelijks leven.

Duur

Sporten voor mensen met een (verstandelijke) beperking is duur. De groepen zijn vaak kleiner (terwijl wel dezelfde huur voor een zaal of een veld moet worden betaald), er zijn meer trainers/coaches nodig, het vervoer van en naar de locaties is duur en vaak lastig te regelen. Toch bewijzen we in Deventer dat het kan, dat het werkt. Dat er heel veel mensen bereid zijn tijd en energie te stoppen in deze sporters.

Om meer mensen met een beperking aan het sporten te krijgen (want er zitten er ook nog veel thuis) is via een Sportimpuls de Sportcarrousel opgezet. Via de methode 'Ontdek en doe mee' krijgen mensen die niet zo makkelijk naar een vereniging stappen de gelegenheid om kennis te maken met een aantal sporten en vervolgens lid te worden bij een vereniging.

De Sportcarrousel draait dankzij een klein aantal professionals en met inzet van veel vrijwilligers. Maar heeft voor die professionals en de materialen wel financiën nodig.

Verbindingen in Deventer

De Deventer Sportploeg legt verbindingen. Tussen sporters en verenigingen, tussen verenigingen onderling, verbindingen met het bedrijfsleven (om o.a. fondsen te werven voor deelname aan de Special Olympics) en met organisaties in de gemeente Deventer. Vanzelfsprekend zijn er ook warme banden met de gemeente zelf.

Iedereen Actief

Onder het motto 'Iedereen actief!' zijn professionele 'Regiocoaches Aangepast sporten' actief in Salland, Twente en IJsselland.

De regiocoaches ondersteunen bij voorlichting en PR, het doorverwijzen van sporters, het optimaliseren van het sport- en beweegaanbod, deskundigheidsbevordering en netwerken. Op die manier hopen zij nog veel meer mensen met een beperking (ook met psychische, lichamelijk, auditieve en visuele beperkingen) aan het sporten te krijgen.

Sportbeleid Gemeente Deventer

Wil je mensen met een beperking (blijvend) laten sporten, dan vraagt dat in een aantal gevallen ook om een financiële investering. Een relatief bescheiden investering, maar noodzakelijk om verenigingen, organisaties en honderden vrijwilligers zich in te laten zetten om mensen met een beperking te laten sporten.

De Deventer Sportploeg hoopt dan ook dat de gemeente Deventer het belang van Aangepast Sporten in haar nieuwe Sportbeleid wil opnemen en daar – indien nodig – ook een financiële ondersteuning aan wil koppelen.

