

## 'Open Deur!'-campagne: Inclusief sporten voor kinderen met en zonder een beperking

**In deze factsheet worden de eerste resultaten van de onderzoekscampagne 'Open Deur!' beschreven. De resultaten geven een beeld van de drempels en motieven om jeugdsporters met een beperking te includeren in een reguliere sportvereniging. De eerste fase van het onderzoek naar het inclusief sporten voor jeugdsporters met en zonder een beperking vond plaats in de periode september 2020 tot januari 2021. Het onderzoek werd uitgevoerd door studenten van de minor Aangepaste Sport van de Hogeschool Windesheim, onder begeleiding van de stichting Deventer Sportploeg.**

Via het lokale sportkennismakingsprogramma 'Iedereen Actief' is er in de regio Salland (Olst-Wijhe, Raalte en Deventer) veel aandacht voor het aangepast sporten. Hierdoor is er een breed aanbod voor het structureel aangepast sporten en zijn veel kinderen, met of zonder een beperking, geïnspireerd geraakt om te gaan sporten en bewegen. De sportverenigingen voelen zich echter nog onvoldoende verantwoordelijk om daadwerkelijk toegankelijk te zijn voor mensen met een beperking. Er ontbreekt o.a. deskundigheid en voldoende begeleiding op de sportvereniging, waardoor niet alle sporters zich welkom voelen (von Heijden et al., 2013). Hierdoor blijft de sportparticipatie voor kinderen met een beperking achter (van Lindert & van den Berg, 2017). Voor het bereiken van een hogere sportparticipatie onder kinderen met een beperking en daarmee een hogere sociale inclusie op sportverenigingen, is het daarom belangrijk dat de drempels en motieven voor kinderen met een beperking inzichtelijk worden gemaakt. In deze factsheet worden de eerste resultaten besproken over welke drempels en motieven er bij de kinderen met een beperking zijn om te includeren in het verenigingsleven. Daarnaast werd er onderzocht welke praktische aanbevelingen bestuursleden van sportverenigingen met aangepast sportaanbod hebben voor andere verenigingen.

Voor dit onderzoek zijn vijf 12- tot 15 jarige jeugdsporters met een beperking geïnterviewd van een schaats-, wiel- en tafeltennisvereniging. Daarnaast zijn zeven medewerkers van deze verenigingen geïnterviewd (bestuursleden, trainer/coach, of jeugdcoördinator).

### Drempels voor inclusief sporten:

- Er is een initiatiefnemer nodig, iemand die gemotiveerd is en die anderen binnen en buiten de vereniging enthousiast maakt voor het aangepast sportaanbod.
- Er zal een duurzaam netwerk moeten worden opgebouwd (met o.a. sponsors) om het aangepast sportaanbod aan te kunnen bieden.
- Er moet voldoende begeleiding binnen de vereniging zijn. Deze begeleiders moeten voldoende kennis en ervaring hebben met de doelgroep. Hierbij gaat het niet alleen op trainers, maar soms ook om extra personen die nodig zijn om de sport uit te kunnen voeren (bijv. een piloot bij wielrennen).
- Niet alle verenigingen zijn volledig fysiek toegankelijk voor jeugdsporters met een beperking. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om ontoegankelijke gebouwen voor rolstoelen door hoge drempels. Om een vereniging volledig toegankelijk te maken, zijn extra kosten soms onvermijdelijk.
- Volledige inclusie is vaak nog niet haalbaar op een vereniging. Jeugdsporters met een beperking blijven vaak nog wel in een apart team sporten.
- Er is bekendheid nodig om het aangepast sportaanbod te kunnen behouden.

### Motieven voor inclusief sporten:

- Jeugdsporters met een beperking voelen zich sneller op hun plek wanneer trainers weten hoe zij moeten omgaan met de jeugdsporters en hoe zij bij hun behoefte kunnen aansluiten.
- De sfeer binnen een aangepast team wordt als een stuk prettiger ervaren door jeugdsporters met een beperking.

- De jeugdsporters met een beperking voelen zich onderdeel van de vereniging, ondanks dat ze sporten in een aangepast team.

#### Praktische aanbevelingen:

- Voor het aangepast sportaanbod op te zetten binnen een reguliere vereniging is een *initiatiefnemer* nodig. Als initiatiefnemer is het belangrijk dat je een duurzaam regionaal netwerk creëert met diverse externe partijen, zoals sponsoren, gemeente, sportbedrijven en stichtingen. NOC\*NSF heeft samen met Het Gehandicapte Kind een stappenplan ontwikkeld die verenigingen kunnen doorlopen om aangepast sporten aan te bieden ([zie Kennisbank Clubbase](#)).
- Begeleiders hebben *voldoende kennis en ervaring* nodig voor het werken met jeugdsporters met een beperking. Hiervoor zou een cursus of informatieve avond kunnen worden georganiseerd.
- Biedt als vereniging *een apart team* aan die aangepast, maar ook inclusief is. Deze trainingsgroep moet toegankelijk zijn voor iedereen die zich prettiger voelt bij een andere leerwijze op gedifferentieerd niveau.
- Door jeugdsporters met een beperking bij alle evenementen en activiteiten van de vereniging *te betrekken*, voelen ze zich welkom en krijgen ze het gevoel onderdeel te zijn van de vereniging.
- *Laat zien wat je doet*. Proeftrainingen en clinics aanbieden aan (speciaal onderwijs) scholen helpt de omgeving bewust te maken van de mogelijkheden.

#### Meer weten?

Neem voor meer informatie contact op met Marck de Greeff ([j.w.de.greeff@windesheim.nl](mailto:j.w.de.greeff@windesheim.nl))

#### Bronnen

- Van Lindert, C., & van den Berg, L. (2017). Sport en bewegen voor kinderen met een beperking. Utrecht/Nieuwegein: Mulier Instituut.
- Von Heijden, A., van den Dool, R., van Lindert, C., & Breedveld, K. (2013). *(On)beperkt sportief 2013*. Monitor sport- en beweegdeelname van met mensen met een handicap. Utrecht/Nieuwegein: Mulier Instituut/Arko Sports Media.